



Fundación Siel Bleu España

Añadimos vida a los años

MEMORIA

2025



ÍNDICE

1. Presentación dirección

- Construir juntos una vida más activa

2. Conoce la Fundación Siel Bleu

- Nuestros compromisos innegociables
- Reconocimientos a nuestra labor
- ¿Dónde operamos?
- Nuestro equipo
- Cambios que mejoran el día a día

3. Áreas de trabajo

- Residencias
- Ámbito comunitario
- Ámbito sanitario

4. Generamos conocimiento

5. Hitos 2025

1. Shape
2. Acticorazón y vuelta al esfuerzo
3. Social Innovation Hubs
4. Making more health together
5. Radar de Impacto
6. Colaboración con afundación
7. Colaboración con Cáritas Ferrol
8. JOIN4JOY
9. Intervención en la Comisión Europea y OMS Europa

6. Información de Fundación Siel Bleu España



1. Presentación dirección



Construir juntos una vida más activa

Me complace presentar la Memoria 2025 de Fundación Siel Bleu España. Este documento recoge cifras e hitos que muestran el camino recorrido durante este año. Pero, sobre todo, refleja el impacto que nuestro trabajo tiene en la vida de las personas con quienes trabajamos: más autonomía, más confianza, más bienestar y más oportunidades para mantenerse activas en su día a día.

En 2025 hemos realizado más de 44.000 sesiones de actividad física adaptada para personas mayores, y cada semana más de 30.000 personas se han beneficiado de nuestros programas. Estas cifras son posibles gracias a las colaboraciones en nuestros ámbitos de actuación —residencial, comunitario y sanitario y al trabajo de nuestro equipo para encontrar soluciones innovadoras que aseguran que la actividad física llegue a quien la necesita.

Este año también hemos dado un paso importante en el ámbito de la salud con el inicio del proyecto europeo SHAPE, una iniciativa de innovación social y sanitaria que nos permitirá avanzar en la integración de la actividad física adaptada en los recorridos asistenciales y acompañar mejor a las personas después de una hospitalización.

SHAPE representa muy bien nuestra visión: modelos preventivos, centrados en las personas, contruidos junto a organizaciones y entidades que comparten nuestros valores. Porque creemos que el trabajo en alianza es lo que convierte una buena idea en un cambio real.

Y todo esto es posible gracias a un gran equipo de profesionales comprometidos que cada día acompañan, adaptan, escuchan y generan confianza. Y gracias también a las organizaciones, clientes y colaboradores que creen en nuestra labor y nos ayudan a convertirla en impacto.

Esta memoria es un reconocimiento a todo ese trabajo compartido. Y también una invitación a seguir avanzando juntos hacia una sociedad donde todas las personas puedan vivir más años con más salud, más autonomía y más calidad de vida. Porque nuestro propósito no es solo sumar años, sino llenar esos años de vida.

Guillaume Lefebvre
Director General Fundación Siel Bleu España



2. Conoce la Fundación Siel Bleu

En Fundación Siel Bleu España trabajamos para mejorar la salud y preservar la autonomía de las personas en situación o riesgo de fragilidad mediante programas de actividad física adaptada.

Desde 2012, acompañamos a personas mayores y a personas con enfermedades crónicas y neurológicas a través de intervenciones seguras y personalizadas. Utilizamos el ejercicio físico adaptado como una herramienta para prevenir el deterioro funcional, fomentar la autonomía y mejorar el bienestar y la calidad de vida.

Creemos en un envejecimiento saludable y activo. Por eso impulsamos hábitos que ayudan a las personas a mantenerse en movimiento, ganar confianza y conservar su capacidad para seguir disfrutando de su día a día.

Nuestro propósito: provocar más sonrisas y añadir vida a los años.



Nuestros compromisos innegociables

Nuestra actividad se fundamenta en cinco pilares que definen nuestra forma de trabajar. Son principios irrenunciables que sitúan a las personas en el centro de nuestra intervención y permiten que la actividad física adaptada genere un impacto duradero en la salud, la autonomía y el bienestar de quienes participan en nuestros programas.



Accesibilidad

Acercamos la actividad física adaptada allí donde se necesita, eliminando barreras para que más personas puedan beneficiarse de ella.



Profesionalidad

Aplicamos intervenciones seguras y eficaces gracias a profesionales formados en nuestro método de entrenamiento personal adaptado (EPA).



Empatía

Acompañamos a cada persona desde el respeto, generando vínculos de confianza que favorecen implicación con a los programas.



Inclusión social

Creamos espacios de relación y acompañamiento que favorecen la participación de las personas y ayudan a combatir la soledad no deseada.



Personalización

Adaptamos cada intervención a las capacidades, necesidades y objetivos de cada persona para asegurar que saque el mayor provecho de sus beneficios.

Reconocimientos a nuestra labor

- 2025  Proyecto europeo SHAPE, financiado por Interreg Sudoe y la Unión Europea.
- 2024  Premio Social Impact Hub
- 2023  Reconocimiento de la Comisión Europea (Erasmus+)
- 2022  Premio Move and Smile, Comisión Europea (EaSI)
- 2021  Premio Ashoka por el apoyo a pacientes durante la COVID-19
- 2019  Premio Making More Health, Boehringer Ingelheim y Ashoka
- 2015  Premio Convergences
- 2014  Selección en Momentum Project España (ESADE y Fundación Botín)
- 2012  Iniciativa del Año Europeo del Envejecimiento Activo
- 2011  Programa de Apoyo al Emprendimiento Social de la Generalitat de Catalunya



¿Dónde operamos?

Acercamos la actividad física adaptada allí donde se necesita. Trabajamos presencialmente en Andalucía, Castilla y León, Cataluña, Comunidad Valenciana, Galicia, Madrid y País Vasco, y a través de nuestros programas digitales llegamos a personas de cualquier parte del mundo.

Además, formamos parte de la red internacional Siel Bleu, presente en Francia, Bélgica, Irlanda, España, Portugal y Alemania.



📍 Andalucía

📍 Cataluña

📍 C. Valenciana

📍 Galicia

📍 Madrid

📍 País Vasco

📍 Castilla y León

Nuestro equipo

En 2025, en Siel Bleu España contamos con 100 profesionales comprometidos con mejorar la salud y la calidad de vida de las personas a través de la actividad física adaptada.

Desde nuestra llegada a España en 2012, hemos pasado de un equipo de 4 personas a una organización presente en distintos territorios y ámbitos de intervención.

Datos del equipo

- Edad media: 39,16 años
- Antigüedad media: 3,56 años
- Contratos indefinidos: 98 %
- Contratos de interinidad: 2 %
- Mujeres, estimación por nombre: 54 %
- Hombres, estimación por nombre: 46 %
- Personas con antigüedad inferior a 1 año: 29 %
- Personas con más de 5 años de antigüedad: 28 %
- Personas con más de 10 años de antigüedad: 6 %

Patronato

- Jean-Daniel Muller. Presidente
- Guillaume Lefebvre. Vicepresidente
- Jean-Michel Ricard. Tesorero

Dirección General España

- Guillaume Lefebvre



Nuestro Impacto

En 2025 hemos hecho más de 44.480 sesiones, y cada semana se han beneficiado de nuestros programas 30.000 personas

44.481 Sesiones anuales

30742 Personas beneficiarias semanales

Nuestro compromiso con las personas se demuestra con resultados tangibles. Por eso evaluamos nuestras intervenciones y medimos los cambios que la actividad física adaptada genera en el día a día de los participantes.

Unos resultados avalados por estudios científicos independientes que, además, se reflejan en las experiencias y testimonios de las personas que participan en nuestros programas.

Estas son las cifras de nuestras intervenciones en 2025.
¡Y seguimos sumando!

Más seguridad

18.291 caídas evitadas en un año

Fuente: Happier Elderly Residents. DOI: 10.1007/s11482-021-09952-4.

Más movilidad

1.168.184 metros ganados en la prueba de marcha de 6 minutos

Fuente: Lancet Healthy Longevity (2023). DOI: 10.1016/S2666-7568(23)00057-0.

Más autonomía

138.338 puntos de autonomía ganados para actividades cotidianas

Lancet Healthy Longevity (2023). DOI: 10.1016/S2666-7568(23)00057-0.

Más capacidad funcional

110.870 kg de fuerza prensil ganada

Fuente: Lancet Healthy Longevity (2023). DOI: 10.1016/S2666-7568(23)00057-0.

3. Áreas de trabajo

Llevamos la actividad física adaptada allí donde es más necesaria.

Impulsamos metodologías innovadoras para transformar los cuidados de larga duración y promover un envejecimiento activo en instituciones, ciudades y domicilios.

Actualmente trabajamos en las siguientes áreas:

- **Residencias:** trabajamos para preservar la autonomía, mantener la capacidad funcional y mejorar la calidad de vida de las personas mayores institucionalizadas.
- **Ámbito comunitario:** promovemos la prevención, el envejecimiento saludable y la participación social mediante programas que combinan actividad física, integración y salud comunitaria.
- **Ámbito sanitario:** acompañamos a personas con riesgo de fragilidad asociado al envejecimiento, las enfermedades crónicas o la recuperación posthospitalaria. Colaboramos con profesionales sanitarios para integrar la actividad física adaptada en los recorridos asistenciales y generar evidencia científica sobre el impacto de la actividad física adaptada en la salud.
- **Particulares:** ofrecemos programas personalizados a domicilio y online para responder a necesidades específicas y facilitar el acceso a la actividad física adaptada.

Residencias	49%
Ámbito comunitario	32%
Ámbito de salud	2%
Particulares	17%

Residencias

Trabajamos en residencias y centros de día para que las personas mayores puedan mantenerse activas, preservar su autonomía y disfrutar de una mejor calidad de vida. Porque moverse es una necesidad fundamental a cualquier edad y el ejercicio físico adaptado puede marcar una diferencia significativa en el bienestar físico, emocional y social.

Para adaptar nuestras intervenciones a las características de cada centro, utilizamos MAPEO®, un sistema propio que nos permite evaluar la situación funcional de las personas residentes y diseñar grupos y objetivos específicos para cada realidad.

Nuestro modelo de intervención está respaldado por el estudio HAPPIER, realizado durante 12 meses en 32 residencias:

- 35 % menos de caídas
- 87 % más capacidad de movimiento
- 37 % de mejora en el aseo personal
- 20 % más capacidad para alimentarse sin ayuda
- 15 % menos sentimiento de vacío vital



Senik, C., Zappalà, G., Milcent, C. et al. Happier Elderly Residents. The Positive Impact of Physical Activity on Objective and Subjective Health Condition of Elderly People in Nursing Homes. Evidence from a Multi-Site Randomized Controlled Trial. Applied Research Quality Life 17, 1091–1111 (2022).
<https://link.springer.com/article/10.1007/s11482-021-09952-4>

CASO DE ÉXITO

“El resultado no es solo que tienen más autonomía, sino más dignidad como personas.”

Olga Bayón, directora de la residencia Sagrada Familia, Madrid

El reto

La residencia Sagrada Familia de Madrid acompaña a personas mayores que, en muchos casos, llegan al centro con importantes limitaciones funcionales derivadas de procesos de enfermedad, hospitalización o largos periodos de sedentarismo.

El principal desafío es ayudarles a mantener su autonomía, preservar su calidad de vida y recuperar capacidades esenciales para desenvolverse en su día a día.

Nuestra intervención

Incorporamos programas de actividad física adaptada cinco días a la semana, integrados en el modelo de atención de la residencia.

Nuestra intervención complementa el trabajo de fisioterapia y terapia ocupacional mediante:

- Sesiones grupales de ejercicio físico adaptadas a las capacidades de cada persona.
- Actividades de estimulación cognitiva ajustadas a diferentes perfiles funcionales.
- Coordinación con el equipo profesional del centro.
- Análisis y seguimiento con la metodología MAPEO

El impacto

Gracias a la intervención, muchas personas recuperan capacidades que tienen un impacto directo en su calidad de vida:

- Comer de forma autónoma.
- Vestirse y asearse por sí mismas.
- Desplazarse con mayor seguridad.
- Mantener una vida más activa y participativa

Uno de los casos más significativos fue el de una residente con Parkinson avanzado que, tras una caída traumática y una infección grave, había perdido gran parte de sus capacidades funcionales. Gracias al trabajo coordinado, logró recuperar habilidades que parecían inalcanzables.

Además, los informes generados mediante MAPEO® aportan información útil para el centro y contribuyen a reforzar los procesos de calidad asistencial.



Ámbito comunitario

La actividad física ayuda a preservar la salud, la autonomía y la calidad de vida. Además de sus beneficios sobre la salud, la el ejercicio en el ámbito comunitario favorece las relaciones sociales y contribuye al bienestar colectivo.

Por eso trabajamos junto a ayuntamientos, organizaciones y entidades locales para acercar la actividad física adaptada a todas las personas. Desarrollamos actividades grupales e intervenciones individualizadas, tanto presenciales como online, para que la actividad física sea accesible para todo el mundo.

Este año hemos impulsado 39 iniciativas en el ámbito comunitario, destinadas a promover la salud e impulsar comunidades más inclusivas. También trabajamos para particulares con intervenciones individualizadas

Tipos de intervenciones que ofrecemos:

- Actividades grupales en la comunidad.
- Atención individual a domicilio.
- Programas online.



CASO DE ÉXITO

Impulso de los centros de día como motor del envejecimiento activo

Junta de Castilla y León

El reto

La Junta de Castilla y León apuesta por promover el envejecimiento activo en sus centros de día.

El desafío era ofrecer actividades adaptadas a las necesidades de cada participante y disponer de herramientas para medir su evolución y el impacto de las intervenciones.

Nuestra intervención

Para dar respuesta a este reto, implementamos Mapeo, nuestro sistema de evaluación funcional.

Esta herramienta nos permite:

- Sesiones grupales de ejercicio físico adaptadas a las capacidades de cada persona.
- Actividades de estimulación cognitiva ajustadas a diferentes perfiles funcionales.
- Coordinación con el equipo profesional del centro.
- Análisis y seguimiento con la metodología MAPEO

A partir de esta evaluación desarrollamos programas que combinan:

- Actividad física adaptada, con ejercicios orientados a mejorar la fuerza, el equilibrio y la movilidad.
- Estimulación cognitiva, mediante actividades y talleres adaptados al nivel cognitivo de cada participante.

El impacto

Evaluamos los resultados a través de herramientas estandarizadas de medición funcional y cognitiva, encuestas de satisfacción y entrevistas con las personas participantes.

Más allá de los indicadores, cuando una persona mantiene su autonomía y participa activamente en su entorno, mejora su calidad de vida y también se fortalece la comunidad de la que forma parte.



Ámbito sanitario

El ejercicio físico adaptado es una herramienta terapéutica que complementa la atención sanitaria. Nuestras intervenciones tienen en cuenta las necesidades, capacidades y limitaciones asociadas a cada patología, con el objetivo de preservar la autonomía, favorecer la recuperación funcional y mejorar la calidad de vida de las personas.

Trabajamos junto a profesionales sanitarios, hospitales, empresas farmacéuticas y entidades de salud para integrar el ejercicio físico adaptado en los recorridos asistenciales. Diseñamos programas personalizados que acompañan a cada persona durante y después de los tratamientos médicos, promoviendo el autocuidado, la adherencia terapéutica y la continuidad asistencial.

Además de intervenir directamente con pacientes, colaboramos en proyectos de innovación e investigación para generar evidencia científica y avanzar hacia modelos de atención más preventivos e integrados.

Trabajamos, entre otros ámbitos, con personas que conviven con:

- Alzheimer en fases iniciales
- Cáncer
- Diabetes tipo 2
- Enfermedades cardiovasculares
- Fibromialgia
- Ictus
- Parkinson
- Enfermedades respiratorias

CASO DE ÉXITO

Conectar el hospital y el domicilio para mejorar la recuperación de las personas en situación de fragilidad

Proyecto europeo SHAPE

El reto

La hospitalización puede provocar una pérdida importante de fuerza, movilidad y autonomía, especialmente en las personas mayores. Después del alta, muchas personas tienen dificultades para recuperar su nivel de actividad habitual y aumentan su riesgo de fragilidad, dependencia y nuevos ingresos.

El objetivo de SHAPE es crear un modelo que dé respuesta a este momento crítico, ofreciendo un programa estructurado de actividad física adaptada que acompaña la recuperación y ayuda a mantener la capacidad funcional tras la hospitalización.

Nuestra intervención

En 2025 ponemos en marcha SHAPE (Supporting Healthy Ageing through Physical Exercise), un proyecto europeo financiado por el programa Interreg Sudoe y desarrollado por hospitales, centros de investigación, universidades y entidades especializadas de España, Francia y Portugal.

El proyecto desarrolla un modelo innovador de recuperación post hospitalaria basado en:

- La integración de la actividad física adaptada en el recorrido asistencial.
- Una plataforma digital que acompaña a las personas durante la recuperación en su domicilio.
- Un modelo de atención que adapta la intervención a las necesidades de cada participante.
- El seguimiento coordinado entre profesionales sanitarios y especialistas en actividad física adaptada.
- La evaluación científica de los resultados para validar la eficacia del modelo

CASO DE ÉXITO

Conectar el hospital y el domicilio para mejorar la recuperación de las personas en situación de fragilidad

Proyecto europeo SHAPE

El impacto

SHAPE ha sido aprobado por la Unión Europea y actualmente se encuentra en fase de desarrollo e implementación. Los resultados que esperamos alcanzar son:

- Mejorar la recuperación funcional después de una hospitalización.
- Facilitar el acceso a programas de recuperación también en zonas rurales o con menor disponibilidad de servicios sanitarios gracias a la atención digital.
- Favorecer la prescripción de la actividad física adaptada como complemento a la recuperación y prevención.
- Incrementar la adherencia a los programas de actividad física durante la recuperación.
- Proporcionar a hospitales y sistemas de salud una herramienta validada para acompañar a las personas más allá del alta hospitalaria.
- Crear un modelo transferible que pueda implantarse en otros territorios y sistemas sanitarios europeos.



4. Generamos conocimiento

Colaboramos con hospitales, universidades y equipos de investigación para desarrollar estudios clínicos que contribuyan a mejorar el conocimiento sobre la relación entre actividad física, salud y envejecimiento activo.

En 2025 participamos en la publicación del estudio “Co-designing the Join4Joy” approach to boost enjoyment and social inclusion for the increase of physical activity among older people in nursing homes and community settings, una investigación desarrollada en cinco países europeos para analizar cómo fomentar la actividad física y la inclusión social entre las personas mayores.

Esta publicación se suma a una trayectoria de investigación que incluye estudios sobre prevención de caídas, envejecimiento activo, enfermedades respiratorias y recuperación funcional.



4. Generamos conocimiento

Publicaciones

Co-designing the Join4Joy approach to boost enjoyment and social inclusion for the increase of physical activity among older people in nursing homes and community settings: a qualitative study in Spain, Denmark, Germany, Italy and France

Andrea Fuente-Vidal, Javier Pérez-Roig, Guillaume Lefebvre, Laura Coll-Planas... (2025)
PubMed

Boosting enjoyment and social inclusion to increase physical activity and reduce sedentary behaviour among older adults: Protocol for a feasibility study to test the Join4Joy approach in five European countries

Jerez-Roig, J., Coll-Planas, L., Fuente-Vidal, A., Karkauskienė, E., Romero-Mas, M., Intxaurreondo, A., ... & Giné-Garriga, M. (2023).
BMJ Open, 13(7), e083291

Acute exacerbation of idiopathic pulmonary fibrosis: international survey and call for harmonisation

Vicens-Zygmunt, V., et al. (2023)
European Respiratory Society.

Physical exercise in post-COVID patients

Dr. Jaume Bordas Martínez, Dra. Vanesa Vicens Zygmunt, Guillaume Lefebvre y otros colaboradores (2023)
European Respiratory Journal.

Older Adults' Experiences of a Physical Activity and Sedentary Behaviour Intervention: A Nested Qualitative Study in the SITLESS Multi-Country Randomised Clinical Trial

Dr. Paul B. Tchounwou y otros colaboradores (2021)
International Journal of Environmental Research and Public Health

An evaluation of a physical activity programme designed for elderly people

Descargar

Senik, C., Milcent, C., & Gerves, C. (2015)
[Publication No. N°16]. Institut des Politiques Publiques.

Cost-effectiveness of a two-year balance training programme for prevention of falls in the elderly: The OSSEBO study

Dargent-Molina, P., Audureau, E., de Pouvourville, G., Durand-Zaleski, I., & the EPIDOS Study Group. (2015)
BMJ Open, 5(3), e007199.

5. Hitos 2025

1. SHAPE

Iniciamos un proyecto europeo para prevenir la pérdida de autonomía después de una hospitalización mediante la prescripción de actividad física adaptada.

En mayo de 2025, SHAPE fue seleccionado oficialmente para recibir financiación del programa Interreg Sudoe, cofinanciado por la Unión Europea. Obtuvo la primera mejor puntuación entre los ocho proyectos aprobados en la convocatoria.

Impulsado desde Barcelona por el equipo de I+D de Fundación Siel Bleu España, en colaboración con Siel Bleu Francia, SHAPE busca prevenir la fragilidad y la pérdida de autonomía que pueden aparecer o agravarse después de una hospitalización. El proyecto propone un sistema estructurado de prescripción de ejercicio físico adaptado que conecta el hospital con la recuperación en el domicilio.

Durante el segundo semestre de 2025, el consorcio avanzó en la fase operativa: definición del recorrido del paciente, adaptación de los protocolos locales, coordinación con los hospitales y preparación de los expedientes para los comités de ética. También comenzó el diseño de la plataforma digital y los recursos de formación para apoyar a los equipos durante la implementación de los programas piloto durante el 2026.

SHAPE reúne a hospitales, universidades, centros de investigación y entidades especializadas de España, Francia y Portugal. El proyecto refleja la capacidad de Fundación Siel Bleu España y Siel Bleu Francia para transformar su experiencia de terreno en un modelo preventivo, medible y transferible a otros territorios europeos.

SHAPE EN CIFRAS

- **1,96 millones de euros** de presupuesto total.
- **1,47 millones de euros** de financiación FEDER.
- **3 países participantes:** España, Francia y Portugal.
- **6 centros hospitalarios colaboradores**
- **4 áreas clínicas prioritarias:** respiratorio, cardiovascular, cáncer y recuperación funcional geriátrica.
- **Primera mejor puntuación** entre los proyectos financiados de la convocatoria.



2. ACTICORAZÓN Y VUELTA AL ESFUERZO

Acompañamos a personas con insuficiencia cardíaca a recuperarse después del hospital

ActlCorazón acerca la actividad física adaptada a pacientes con insuficiencia cardíaca para que recuperen la confianza, mejoren su condición física y mantengan una vida activa desde su domicilio.

Durante 2025 hemos continuado el programa iniciado junto a Boehringer Ingelheim para acercar la actividad física adaptada a personas mayores con insuficiencia cardíaca. A través del programa ActlCorazón, ofrecemos sesiones de ejercicio físico adaptado presenciales y en línea centradas en las necesidades de las personas con afecciones cardíacas. El objetivo es facilitar el acceso al ejercicio y facilitar una práctica regular desde casa.

Hemos reforzado el programa con el desarrollo de Vuelta al Esfuerzo, una propuesta diseñada para facilitar una recuperación progresiva a través de la actividad física adaptada. Para ello, hemos elaborado materiales informativos, presentaciones para los equipos médicos y recursos de comunicación que facilitan la derivación al programa.

Durante el año también hemos explorado nuevas vías de colaboración con servicios de cardiología en distintos territorios, especialmente en Madrid y Cataluña. La continuidad de las sesiones a comienzos de 2026 confirma el interés de consolidar un modelo de ejercicio adaptado complementario a la atención hospitalaria y accesible a largo plazo.



Testimonio Doctores

"El proyecto ha funcionado muy bien con los pacientes. Prescribir ejercicio me parece clave para el éxito en estos pacientes. No solo con insuficiencia cardíaca, sino con cardiopatías en general." Dra. Beatriz Fuertes, Hospital HM Montepríncipe

"Prescribir ejercicio desde la consulta tiene mucho efecto"
Dra. Teresa Alvarado, Hospital Universitario Quirón La Luz

ACTICORAZÓN EN CIFRAS

- +400 pacientes inscritos
- 80 % de las personas participantes se siente físicamente más fuerte después de 2 meses
- 85% de las personas participantes "muy satisfecho"
- 3 hospitales colaboradores o contactados
- 52 sesiones en línea realizadas durante 2025
- 10 sesiones virtuales disponibles online
- 20K Visualizaciones



3. SOCIAL INNOVATION HUBS

Impulsamos la integración de la actividad física adaptada en los hospitales

¿Cómo conseguir que la actividad física adaptada forme parte de los recorridos hospitalarios de manera estructurada y sostenible? Este fue el reto que llevamos al programa internacional Social Innovation Hubs.

En 2025, participamos como Case Giver en Social Innovation Hubs, un programa impulsado por Ashoka y Boehringer Ingelheim. En este marco, planteamos un desafío estratégico: definir un modelo que permita ampliar la presencia de la actividad física adaptada en los hospitales y facilitar su integración en los recorridos de atención a los pacientes.

Durante varios meses, el equipo de Siel Bleu trabajó junto a especialistas internacionales mediante sesiones de acompañamiento, intercambios entre pares y revisiones estratégicas. Este proceso permitió analizar la propuesta de valor de Siel Bleu para los hospitales, identificar las condiciones necesarias para el cambio de escala y estructurar una hoja de ruta más clara.

El trabajo culminó el 3 de noviembre de 2025 con una presentación en Ingelheim, Alemania. A partir de este proceso, formalizamos un plan de escalabilidad hospitalaria que servirá como base para desarrollar nuevas colaboraciones vinculadas a la actividad física adaptada y reforzar la continuidad asistencial entre el hospital, el domicilio y la comunidad.

CONCEPTO CLAVE DE SOCIAL INNOVATION HUBS

“Queremos integrar la actividad física adaptada en el modelo asistencial y asegurar la coordinación entre hospital, domicilio y comunidad”



4. MAKING MORE HEALTH TOGETHER

Conectamos la innovación social, la salud y el impacto a escala internacional.

Fundación Siel Bleu España participó en Making More Health Together 2025, un encuentro internacional que reúne a organizaciones comprometidas con la transformación de los sistemas de salud.

Del 4 al 6 de noviembre de 2025, Ingelheim acogió una nueva edición de Making More Health Together, una convención internacional impulsada por Boehringer Ingelheim en colaboración con Ashoka. El encuentro reunió a emprendedores sociales, profesionales sanitarios, empresas y organizaciones de impacto procedentes de diferentes países.

Siel Bleu participó en este espacio para compartir nuestra experiencia, conocer nuevas iniciativas y reforzar nuestros vínculos con actores internacionales. La presencia en Making More Health Together permitió situar la actividad física adaptada en un debate más amplio sobre la prevención, el envejecimiento saludable y la sostenibilidad de los sistemas de atención.

Esta iniciativa contribuyó a fortalecer la visibilidad internacional de Siel Bleu y nos permitió explorar nuevas oportunidades de cooperación.

MAKING MORE HEALTH TOGETHER EN CIFRAS

- 3 días de convención internacional
- +50 organizaciones participantes
- Emprendedores sociales, profesionales sanitarios y organizaciones de impacto reunidos en un mismo espacio
- 1 objetivo compartido: transformar la salud a través del impacto social



5. RADAR DE IMPACTO

Identificamos las iniciativas que están transformando la nueva longevidad.

Participamos como entidad embajadora y miembro del jurado de Radar de Impacto, una iniciativa de Ashoka y Danone Nutricia para detectar soluciones innovadoras en el ámbito de la nueva longevidad.

Durante 2025, desde Fundación Siel Bleu España colaboramos en la difusión de la convocatoria Radar de Impacto a través de nuestras redes sociales y de nuestro ecosistema de contactos. La iniciativa buscaba identificar proyectos que aporten respuestas innovadoras a los desafíos relacionados con el envejecimiento, la autonomía y la calidad de vida.

También colaboramos activamente en el proceso de evaluación. Tras recibir las candidaturas, analizamos los proyectos preseleccionados, y participamos en las reuniones del jurado junto a representantes de Ashoka, Danone Nutricia, universidades y otras organizaciones especializadas.

El proceso concluyó el 22 de enero de 2026 con un Pitch Day final, en el que Fundación Siel Bleu España estuvo representada por Manuel Gutiérrez. Los proyectos premiados fueron Silverce, una solución de convivencia compartida para mayores de 50 años, y Nutrición que Cuida, promovido por Fundación Matia.

NUESTRA CONTRIBUCIÓN A RADAR DE IMPACTO

- Difusión de la convocatoria a través de nuestras redes y ecosistema de colaboradores.
- Participación en la evaluación de 20 proyectos.
- Presencia en el jurado junto a organizaciones expertas en innovación social y salud.
- Participación en la selección de las iniciativas ganadoras.





6. COLABORACIÓN CON AFUNDACIÓN

Impulsamos el envejecimiento activo en Galicia

Colaboramos con Afundación para acercar la actividad física adaptada a las personas mayores de diferentes municipios gallegos mediante programas de prevención de caídas y refuerzo muscular.

Durante 2025 hemos consolidado nuestra colaboración con Afundación — Obra Social ABANCA en distintos centros de Galicia dedicados al envejecimiento activo. La colaboración responde a una necesidad clara: ayudar a las personas mayores a mantener su movilidad, prevenir las caídas y conservar su autonomía mediante la actividad física adaptada

Hemos desarrollado programas específicos de prevención de caídas y sesiones de refuerzo muscular. El equipo de Siel Bleu ha presentado propuestas adaptadas a las necesidades de cada centro, basándose en el análisis de las listas de espera y la recopilación de información sobre las personas participantes.

Además de mantener los programas activos, hemos trabajado junto a Afundación para explorar nuevas formas de ampliar el impacto del programa, como incorporar modalidades digitales complementarias y acciones de promoción de la salud. Esta colaboración demuestra el valor de conocer el territorio y desarrollar soluciones flexibles que puedan adaptarse a cada comunidad.

NUESTRA COLABORACIÓN CON AFUNDACIÓN EN CIFRAS

- **310** personas participantes en total
- **756** sesiones realizadas durante 2025
- **18 grupos activos:** 12 de refuerzo muscular, 4 de prevención de caídas, 1 de terapia de espalda y 1 de gimnasio virtual
- **5 municipios:** Vigo, Lugo, A Coruña, Ferrol y Betanzos





7. COLABORACIÓN CON CÁRITAS FERROL

Acercamos la actividad física adaptada a las personas en situación de vulnerabilidad

Iniciamos un nuevo proyecto local, junto a Cáritas Ferrol, que refuerza nuestro compromiso por ofrecer programas de actividad física adaptada accesibles, cercanos e inclusivos.

En el último trimestre de 2025, pusimos en marcha una nueva colaboración con Cáritas Ferrol. La iniciativa tiene la voluntad de acercar los beneficios de la actividad física adaptada a personas que, debido a su situación económica, social o personal, encuentran barreras para mantener una vida activa.

El proyecto ha sido desarrollado por nuestro equipo en Galicia en coordinación con Cáritas Ferrol. Con esta intervención ofrecemos un acompañamiento de proximidad, adaptado a las capacidades de las personas participantes y conectado con el trabajo cotidiano de las entidades sociales del territorio.

A finales de 2025 renovamos nuestra colaboración con Cáritas Ferrol para dar continuidad al programa durante los próximos años. Esta iniciativa facilita el acceso a la actividad física adaptada a personas en situación de vulnerabilidad y contribuye a mejorar su salud, a la vez que refuerza los vínculos sociales y la participación en la comunidad.

NUESTRA COLABORACIÓN CON CÁRITAS FERROL EN CIFRAS

- **18** personas participantes
- **41** sesiones realizadas
- Inicio de la colaboración en 2025
- **Acuerdo de continuidad para 2026**



8. JOIN4JOY

Transformamos un proyecto europeo en soluciones que llegan a más personas.

JOIN4JOY es un proyecto europeo que promueve la actividad física y el bienestar de las personas mayores, especialmente de aquellas que encuentran más barreras para participar en este tipo de programas.

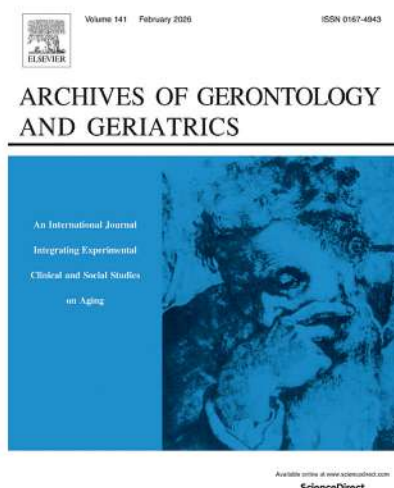
Durante 2025 contribuimos a preparar la continuidad del proyecto mediante un plan de explotación y transferencia. Este trabajo permite que los conocimientos, herramientas y aprendizajes generados durante el proyecto puedan utilizarse una vez finalizado y permitan implementar iniciativas adaptadas a los diferentes contextos europeos.

Para ello, coordinamos las aportaciones de las organizaciones participantes, revisamos los contenidos y definimos posibles vías de continuidad. El proceso contó con la colaboración de universidades y entidades de distintos países, que aportaron perspectivas complementarias sobre cómo ampliar el alcance de los resultados obtenidos.

El objetivo del plan de explotación es que Join4Joy no se limite a una experiencia puntual. Gracias a este trabajo, otros actores podrán utilizar los aprendizajes y herramientas desarrolladas durante el proyecto para impulsar nuevas iniciativas para fomentar un envejecimiento activo y saludable mediante la actividad física. promover un envejecimiento activo y saludable.

JOIN4JOY EN CIFRAS

- **5** países participantes
- **7** organizaciones socias
- **Objetivo compartido:** acercar la actividad física a personas mayores
- con menos oportunidades
- **Plan de explotación:** resultados preparados ser adaptado y aplicados en distintos contextos europeos



9. INTERVENCIÓN EN LA COMISIÓN EUROPEA Y OMS EUROPA

Presentamos nuestra enfoque de la actividad física adaptada como herramienta de salud preventiva preventiva basada en la actividad física adaptada

El 27 de marzo de 2025, participamos en la reunión de coordinadores europeos de cuidados de larga duración organizada por la Dirección General de Empleo, Asuntos Sociales e Inclusión de la Comisión Europea. La sesión dedicada a la prevención contó también con representantes de la Oficina Regional de la OMS para Europa, y de EuroHealthNet.

Durante el encuentro, Guillaume Lefevre, CEO de Fundación Siel Bleu España, presentó nuestro enfoque de la actividad física adaptada como herramienta de prevención. La intervención defendió la necesidad de integrar el ejercicio físico adaptado en los recorridos de atención sanitaria para prevenir la fragilidad causada por el envejecimiento, una enfermedad crónica o una hospitalización.

La presentación puso el foco en algunos de los principales retos actuales: falta de detección precoz de la fragilidad, escasa prescripción de la actividad física adaptada desde el ámbito sanitario, la poca conexión entre los recursos clínicos y los programas comunitarios y la necesidad de desarrollar mecanismos claros de orientación y financiación.

Este planteamiento está directamente relacionado con iniciativas como SHAPE, el proyecto europeo que impulsamos junto a hospitales de España, Francia y Portugal para prevenir la pérdida de autonomía después de una hospitalización.

La participación en este encuentro fue una oportunidad para compartir nuestra experiencia en cuidados de larga duración y contribuir al debate sobre el papel de la actividad física adaptada en las políticas de prevención.

EL ENCUESTO EN CIFRAS

- 71 representantes institucionales
- 59 coordinadores y responsables nacionales de cuidados de larga duración
- 26 países europeos
- 3 organizaciones de referencia: Comisión Europea, OMS Europa y EuroHealthNet



6. Información de Fundación Siel Bleu

NIF: G66374455

Nombre Registrado: Fundación Siel Bleu España

Dirección: C/ Perelló 48,50 Bajos, 08005, Barcelona

Periodo del presente reporte: 1 de enero del 2025- 31 de diciembre del 2025

Encargado Nacional: Guillaume Lefebvre



/sielbleuespana

