

MEMORIA

2023



Nos complace presentar la Memoria Anual 2023 de la Fundación Siel Bleu España, un año de logros, crecimiento y compromiso con nuestra misión de promover la salud y el bienestar a través de la actividad física adaptada.

En un contexto desafiante, continuamos trabajando incansablemente para llevar nuestros programas y servicios a quienes más los necesitan, creando un impacto positivo en la vida de miles de personas en toda España. Esta memoria refleja nuestro compromiso con la transparencia, la excelencia y la innovación en todas nuestras acciones.

Datos de la Organización

NIF: G66374455

Nombre Registrado: Fundación Siel Bleu España

Dirección: C/ Perelló 48,50 Bajos, 08005, Barcelona

Periodo del presente reporte: 1 de enero del 2023 - 31 de
diciembre del 2023

Encargado Nacional: Guillaume Lefebvre



/sielbleuespana

Mensaje del Director Nacional



¡100 empleados! ¡Qué hito tan maravilloso y digno de celebración en Siel Bleu! Nos llena de alegría ver cómo hemos crecido y, lo más importante, cómo hemos logrado transformar tantas vidas con nuestro compromiso con la actividad física adaptada. Cada una de esas 25,000 sonrisas semanales es un testimonio de nuestra dedicación y esfuerzo colectivo.

Agradecemos profundamente a nuestros beneficiarios, quienes son nuestra inspiración diaria y quienes nos dan tanto más de lo que nosotros les damos. Vuestra energía y gratitud son el motor que nos impulsa a seguir adelante.

A nuestros técnicos en actividad física saludable, nuestra fuerza motriz, os agradecemos vuestro incansable trabajo y pasión. Vuestro deseo de mejorar vidas a través de la actividad física es el corazón de nuestra misión.

También extendemos nuestro agradecimiento a todos aquellos que han creído y apoyado nuestros proyectos a lo largo de estos años. Vuestra confianza y apoyo nos han permitido aprender, crecer y fortalecer nuestra misión.

En estos 10 años, hemos pasado de ser un equipo de 4 personas con una visión compartida a una organización con 100 empleados dedicados a garantizar que la salud y la calidad de vida sean derechos accesibles para todos, incluso en tiempos difíciles.

Es un inmenso placer compartir este viaje, guiados por los valores inalterables que nos marcaron hace 26 años: salud para todos. ¡Gracias por ser parte de esta maravillosa historia! ¡A por muchos años y sonrisas más!

Guillaume Lefebvre
Director General de Fundación Siel Bleu España

Quiénes somos

Somos un grupo de personas con una misión: mejorar la calidad de vida de las personas, promoviendo los beneficios de la Actividad Física mediante programas de ejercicios adaptados, personalizados y entretenidos.

Damos + vida a los años,
+ años a la vida



Desde nuestros inicios en 1997 nos fijamos el objetivo de transformar las vidas de los más vulnerables, enfrentándonos a grandes retos como el desconocimiento de los beneficios de la actividad física en personas mayores; contribuyendo al envejecimiento activo y saludable de la población.

Diseñamos nuestros programas con un enfoque preventivo que beneficia a todos, a cualquier edad, y en cualquier etapa de su vida. Promovemos la autonomía y el bienestar de las personas, asegurando que todos tengan la capacidad y la confianza en sí mismas necesarias para vivir una vida independiente y feliz.

Este 2023 trabajamos con:

- Residencias Geriátricas ●
- Centros de Día ●
- Farmacéuticas ●
- Empresas ●

y entrenamos junto a...

- Beneficiarios en sus domicilios ●
- Barrios y Ayuntamientos ●
- Asociaciones de Pacientes ●
- Usuarios en línea ●





Resultados anuales

En el transcurso de 2023, hemos completado diversos proyectos, inaugurado nuevos programas y delineado estrategias futuras. Hemos impactado positivamente en la calidad de vida de más de 22,000 individuos en España a través de nuestras intervenciones.



En 2023

Obtuvimos el reconocimiento por la contribución en la capacitación de los adultos por la comisión europea en 2023 (Erasmus +)



120

Hemos trabajado en 120 organizaciones privadas en las cuales se ha implementado nuestro sistema de prevención



17

Construimos alianzas estratégicas con 17 autoridades sanitarias públicas.

Atendimos:



28.584
sesiones



120
centros



22.600
beneficiarios

Alcanzamos:

13.497

Caidas evitadas*

81.660

(kg) Fuerza muscular ganada*

861.968

Metros ganados en caminata*

102.075

Puntos de autonomía en las ABVD *

Fuente de datos:

- 13 497 *Numero de caidas evitadas en 1 año (Source: Happier Elderly Residents DOI: 10.1007/s11482-021-09952-4)
- 81 660 *Fuerza prensil ganada en Kg (source Lancet Healthy Longev 2023; 4:DOI 10.1016/S2666-7568(23)00057-0)
- 861 968 *Distancia ganada en 6 minutos (source Lancet Healthy Longev 2023; 4: DOI 10.1016/S2666-7568(23)00057-0)
- *Puntos ganados en el indice de Bartel (source Lancet Healthy Longev 2023; 4: DOI 10.1016/S2666-7568(23)00057-0)



Trabajamos con...

Residencias Geriátricas y Centros de Día

Durante el presente año, hemos logrado una colaboración efectiva con 80 establecimientos geriátricos, que incluyen tanto residencias como centros de día. A través de nuestras intervenciones, más de 300 beneficiarios en estas instituciones han experimentado una notable activación física y una mejora significativa en sus condiciones de vida. Estas mejoras se han traducido en un aumento de la independencia funcional de los usuarios y en su bienestar emocional, evidenciado por un mayor número de sonrisas y una mejor calidad de vida. Este logro ha sido posible gracias a la implementación de programas personalizados de ejercicio físico y actividades recreativas, diseñados específicamente para satisfacer las necesidades individuales de cada residente. La colaboración estrecha con el personal de cada centro ha sido fundamental para adaptar nuestras intervenciones a las características particulares de los beneficiarios, asegurando así un impacto positivo y duradero en su salud física y mental.



Farmacéuticas

En 2023, lanzamos el proyecto Acticorazón, un innovador programa de actividad física específicamente adaptado y diseñado para pacientes con insuficiencia cardíaca, en colaboración con Boehringer Ingelheim, Lilly y Corazón sin Fronteras.

Este programa ha demostrado ser altamente eficaz, logrando una notable adherencia y lealtad por parte de los participantes, quienes, además de completar el programa inicial, continúan asistiendo a nuestras sesiones de ejercicio en directo cada lunes.

Paralelamente, hemos mantenido y expandido nuestro programa FPYYo, una plataforma digital que ha brindado a cientos de usuarios la oportunidad de ejercitarse regularmente, también promovida por Boehringer Ingelheim. Actualmente, esta plataforma cuenta con una base de 500 suscriptores activos.

Por otro lado, seguimos avanzando en el ámbito de la investigación, colaborando con hospitales y otras instituciones sanitarias en estudios innovadores, como nuestra reciente investigación sobre el impacto del ejercicio físico en pacientes con Covid persistente hecho en colaboración con el Hospital Bellvitge (Cataluña).

Estos esfuerzos combinados no solo subrayan nuestro compromiso con la mejora de la salud en general, sino que también demuestran nuestra iniciativa para integrar tecnología y sonrisas en la promoción de estilos de vida saludables.



Empresas y Formación

El año 2023 representó un período crucial de expansión y consolidación para nuestra organización, marcando nuestra entrada en el sector empresarial con un enfoque innovador en la promoción de la actividad física adaptada.

Durante este año, implementamos estrategias efectivas para demostrar cómo nuestros programas personalizados de actividad física no solo benefician la salud y el bienestar de los empleados, sino que también contribuyen de manera significativa a la mejora de la productividad y los resultados empresariales.

Un ejemplo de ello es el trabajo que realizamos con Caser. Brindamos formaciones a sus empleados para que puedan llevar a cabo sus funciones de mejor manera, siempre, precautelando su bienestar. [Aquí](#) los detalles.

A través de la colaboración con diversas empresas, logramos integrar nuestros programas en sus entornos laborales, proporcionando a los empleados herramientas y recursos para mantener un estilo de vida activo y saludable.



Particulares: Beneficiarios en su domicilio

Nuestro servicio de entrenamiento a domicilio, uno de nuestros productos estrella, continuó demostrando su efectividad y éxito. Este año, hemos logrado inscribir a 24 personas en toda España, lo que representa un avance significativo en nuestra misión de brindar atención personalizada en el entorno familiar.

Este servicio nos ha permitido ingresar gradualmente en la intimidad de los hogares, proporcionando apoyo especializado a familias que requieren intervenciones específicas en diversas áreas, como rehabilitación, postoperatorio, ejercicios de fuerza y movilidad, así como estrategias preventivas para evitar dolencias y mejorar la calidad de vida. La atención individualizada y el enfoque adaptado a las necesidades particulares de cada cliente han sido fundamentales para el éxito de este programa.

Además, nuestro equipo de profesionales ha trabajado estrechamente con los usuarios para desarrollar planes de ejercicio personalizados, asegurando que cada sesión se alinee con los objetivos terapéuticos y de bienestar de los participantes. A través de este servicio, hemos podido ofrecer un soporte integral y continuo, contribuyendo de manera significativa a la recuperación y mejora de la salud física de nuestros clientes, y consolidando nuestra presencia y reputación en el sector de la salud y el bienestar a nivel nacional.



Cursos colectivos en Barrios y Ayuntamientos

En 2023, implementamos organizamos grupos de actividad física segmentados por zonas geográficas, con el objetivo de aumentar la motivación y fomentar la adherencia a la práctica continua de ejercicio entre los participantes. Esta iniciativa se consolidó como una de nuestras prioridades principales, ya que reconocemos la importancia de la proximidad y el apoyo comunitario en la promoción de hábitos saludables.

Además de desarrollar programas específicos de actividad física adaptados a las necesidades de cada grupo, llevamos a cabo una serie de eventos y sesiones de formación destinados a personas interesadas en iniciar una rutina de ejercicio. Estas actividades no solo sirvieron para educar y capacitar a los participantes sobre los beneficios del ejercicio físico, sino que también actuaron como catalizadores para motivarlos a concretar sus objetivos de salud a largo plazo.

Asociaciones de pacientes

Durante este año, hemos colaborado estrechamente con diversas Asociaciones de Pacientes, estableciendo este enfoque como uno de los pilares fundamentales de nuestro trabajo. Tras identificar las patologías específicas de cada grupo, desarrollamos planes de intervención personalizados que se adaptan a las necesidades y condiciones particulares de los pacientes. Este proceso implica una evaluación detallada y la creación de programas de ejercicio y rehabilitación orientados a mejorar progresivamente las limitaciones en el movimiento, así como la funcionalidad del sistema nervioso y muscular.



Usuarios digitales

Gracias a los programas realizados en colaboración con farmacéuticas y al contenido generado semestralmente, nuestro Gimnasio Virtual ha sido enriquecido con una amplia variedad de vídeos de actividad física, específicamente diseñados para personas con patologías particulares o para aquellos que buscan mejorar su calidad de vida a través del ejercicio físico. Estos vídeos, alojados en el canal de YouTube de la Fundación, han beneficiado a más de 20.000 usuarios suscritos, proporcionando recursos accesibles y efectivos para fomentar un estilo de vida saludable.

Durante los últimos meses del año, rediseñamos nuestro plan de generación de contenido para seguir alimentando esta iniciativa con vídeos que abordan condiciones comunes entre adultos y adultos mayores. Este enfoque nos permite ampliar nuestro alcance y ofrecer soluciones adaptadas a un público más diverso.

La inclusión de ejercicios basados innovadoras metodologías asegura que nuestros recursos sean seguros y beneficiosos, facilitando la adhesión a programas de ejercicio regular y mejorando el bienestar general de los usuarios.



Captura de pantalla de un video de Fundación Siel Bleu como referencia



Comentarios referenciales de todo el canal de YouTube

Proyectos en marcha

En Siel Bleu, desarrollamos proyectos que benefician a cientos de personas de forma gratuita y accesible, porque creemos firmemente que la salud es un derecho universal y que la prevención es un bien común. Con cada iniciativa, nos comprometemos a promover el bienestar de las personas, sin importar su edad o ubicación.

A continuación, presentamos los proyectos que hemos mantenido a lo largo de 2023, destacando nuestro compromiso continuo con la salud y la calidad de vida de nuestras comunidades.:



actICorazón

Programa de ejercicios cardiosaludables totalmente adaptado para personas con insuficiencia cardiaca.



FP&Yo

Programa en línea de Actividad Física Adaptada (AFA) creado especialmente para los pacientes afectados de fibrosis pulmonar idiopática (FPI).



Es un programa financiado por la Comisión Europea que promueve el ejercicio físico y el estilo de vida activo de las personas dependientes a través de formaciones dirigidas a sus cuidadores.



Post Covid19

Hicimos un estudio que evaluó la eficacia del ejercicio físico dirigido a pacientes con “covid persistente” , en su recuperación física, la mejora de la disnea y la mejora de la calidad de vida en general.



La iniciativa del Gimnasio Virtual de Siel Bleu nació durante el confinamiento por la pandemia por Covid 19. Actualmente, continúa generando contenido y clases virtuales para patologías concretas, molestias comunes en adultos mayores, y otros.

Te contamos los detalles a continuación...



Proyectos y Programas



actICorazón

El programa "ActiCorazón", presentado por la Fundación Siel Bleu en colaboración con Boehringer Ingelheim y Lilly, y con el aval de Corazón Sin Fronteras, es un programa de ejercicio físico adaptado específicamente para personas con insuficiencia cardíaca. Este programa tiene como objetivo mejorar la condición física de los pacientes, concienciarlos sobre una vida activa y entretenerlos.



Con el objetivo de apoyar a los pacientes a la hora de enfrentar los desafíos de la insuficiencia cardíaca, el programa se basa en una combinación de sesiones en vídeo mensuales y sesiones en directo semanales dirigidas por un entrenador físico experto. Al registrarse en el sitio web www.sielbleu.es/acticorazon, los participantes obtienen acceso exclusivo a una amplia gama de recursos diseñados para mejorar su salud cardiovascular y bienestar general. Además de las sesiones en vídeo y en directo, los usuarios recibirán en su correo electrónico una práctica cartilla de seguimiento y versiones en PDF de los ejercicios, lo que les permite practicar incluso sin conexión a internet.

En resumen, Acticorazón ofrece, a los pacientes con insuficiencia cardíaca, una solución completa y accesible para mejorar su salud cardiovascular y calidad de vida. Con sesiones en vídeo, sesiones en directo, una cartilla de seguimiento y versiones en PDF de los ejercicios, este programa proporciona los recursos necesarios para una experiencia de ejercicio físico efectiva y conveniente.



190 participantes



12 personas
entrenando en
directo todos los
lunes



3.704
reproducciones en
-7 meses



Post Covid19

El propósito fundamental del Programa, financiado por la Comisión Europea y promovido por la Unidad Multidisciplinar Post-COVID, Fundación Siel Bleu y la Unidad Funcional de Intersticio Pulmonar del Hospital Bellvitge, fue involucrar a pacientes que fueron hospitalizados debido a neumonía grave como consecuencia de la infección por SARS-CoV-2, en un programa de actividad física recuperatoria.



Se estableció entonces un plan de entrenamiento individualizado con sesiones presenciales de 60 minutos/semana durante 12 semanas consecutivas. El plan incluyó ejercicios respiratorios, ejercicios de fuerza y equilibrio, flexibilidad, movilidad articular, y aeróbicos, entre otros.

La puesta en marcha inició con una sesión informativa y entrevistas, en las que se evaluó el estado de salud previo e historia clínica de los participantes para adaptar el plan de entrenamiento. Luego, se establecieron dos grupos de pacientes: un grupo de intervención y un grupo control; este último no ejecuta el programa hasta pasados tres meses desde el inicio de los entrenamientos del primer grupo.

Previo al programa y también al finalizarlo, se realizarán pruebas funcionales respiratorias, test de la marcha y test de calidad de vida a todos los participantes. Los resultados fueron contundentes.



68 participantes



60 min./sem.



12 semanas



Mejoras en:

- La sensación de falta de aire
- El cuidado personal



Disminución de:

- La ansiedad
- El dolor/malestar disminuyó



Este 2023 seguimos celebramos el continuo éxito y crecimiento del Gimnasio Virtual de la Fundación Siel Bleu España. Este proyecto, que ya existía antes del año pasado, se ha convertido en un pilar fundamental de nuestro compromiso con la salud y el bienestar de las personas mayores. Durante el transcurso del año, nos dedicamos a enriquecer aún más este recurso, alimentándolo con nuevos vídeos diseñados para abordar una variedad de condiciones y patologías, desde Insuficiencia Cardíaca, hasta diabetes y más.

La expansión y mejora del contenido del Gimnasio Virtual ha sido un logro significativo para nuestra fundación. Nuestro equipo de profesionales de la actividad física ha trabajado incansablemente para crear sesiones de ejercicio adaptadas y accesibles, dirigidas a personas mayores que desean mantenerse activas y saludables desde la comodidad de sus hogares. Estos nuevos vídeos no solo han aumentado la utilidad del Gimnasio Virtual, sino que también han fortalecido nuestro compromiso de proporcionar recursos inclusivos y de calidad para promover estilos de vida activos entre la población de edad avanzada.

A medida que reflexionamos sobre los logros del año pasado, el éxito continuo del Gimnasio Virtual destaca como un testimonio de nuestro compromiso perdurable con la salud y el bienestar de las personas mayores. Nos enorgullece haber ampliado este recurso vital y esperamos seguir desarrollándolo en los años venideros, en nuestra búsqueda constante de mejorar la calidad de vida de aquellos a quienes servimos.



20.210 suscriptores



162.000 horas de reproducción



1'700.000 visualizaciones



La Fundación Siel Bleu España y Alzheimer Catalunya Fundació se han unido para crear el programa I2Care, financiado por la Comisión Europea. El objetivo del programa es ayudar a los cuidadores a prevenir la dependencia física de las personas mayores a las que cuidan mediante la promoción del ejercicio físico y un estilo de vida activo.



I2Care ofrece formación a los cuidadores para fomentar sesiones de estimulación física divertidas y preventivas, con formación en línea sobre dos temas (dependencia física y cognitiva) y sesiones de vídeo. Se espera que más de 200 cuidadores reciban la formación en los próximos 5 meses.

Los principales socios del proyecto son la Asociación Siel Bleu Francia, la Fundación Siel Bleu España, Alzheimer Catalunya y Solivers. El objetivo general es crear un ecosistema de colaboración para ampliar el apoyo a los cuidadores y mejorar el reconocimiento de sus competencias.

Los objetivos del proyecto I2Care son los siguientes:

Prevenir la dependencia física: El proyecto pretende ayudar a los cuidadores a prevenir la dependencia física de las personas mayores a las que cuidan promoviendo el ejercicio físico y un estilo de vida activo.

Capacitar a los cuidadores: I2Care pretende mejorar las habilidades y conocimientos de los cuidadores, tanto profesionales como informales, para que puedan encargarse mejor de las sesiones de estimulación física recreativa y preventiva.

Capacitación de los cuidadores: El proyecto pretende reforzar la capacidad de los cuidadores para iniciar y supervisar estas sesiones, proporcionándoles las herramientas necesarias para llevar a cabo su trabajo de forma eficaz y segura.

Inclusión social: I2Care también pretende promover la inclusión social de los cuidadores, especialmente los de origen inmigrante y los cuidadores informales, que suelen estar aislados y buscan apoyo activamente.

Formación y certificación: El programa ofrece formación en línea sobre dos temas (dependencia física y cognitiva), así como sesiones de vídeo, con la posibilidad de que los cuidadores obtengan un certificado oficial de competencias.

En resumen, el proyecto I2Care pretende reforzar las competencias de los cuidadores, prevenir la dependencia física de las personas mayores y promover su inclusión social, proporcionándoles al mismo tiempo las herramientas que necesitan para atender a sus seres queridos de forma eficaz y segura.



FP&Yo

FP & Yo es un programa en línea de actividad física adaptada (APA). Fue creado especialmente para pacientes con Fibrosis Pulmonar (FP), adaptándose a sus capacidades físicas y preferencias para que puedan realizarlo de forma autónoma en línea.

El programa fue diseñado y validado por profesionales calificados (licenciados y graduados en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte) de la asociación Siel Bleu, que tienen experiencia previa en la aplicación y diseño de programas de ejercicio para pacientes con FP.

¿Cómo funciona concretamente?

En su primera conexión, deberá responder a un cuestionario. Con sus respuestas, le ofreceremos un programa que contenga sesiones adaptadas a su nivel y perfil.

¿Cuál es la duración del programa?

El programa de actividad física tiene una duración de 18 semanas con dos sesiones recomendadas por semana.

¿Qué tipo de ejercicios y contenidos?

Principalmente, son sesiones enfocadas en el trabajo de resistencia, fuerza y flexibilidad, de manera progresiva y controlada. También se incluirá trabajo de respiración y relajación, siempre adaptado al perfil físico y a la FP.

Además, tendrá acceso a dos sesiones colectivas en videoconferencia todos los martes por la mañana, y jueves por la tarde para compartir un momento agradable con otros pacientes y practicar APA bajo la supervisión de un especialista de Siel Bleu.

¿El programa es gratuito?

Sí, es completamente gratuito para el paciente, ya que es financiado por Boehringer Ingelheim. Puede inscribirse ahora mismo siguiendo el enlace a continuación.

Los inscritos pueden también recibir un seguimiento telefónico gratuito con uno de nuestros especialistas en APA para brindarle asesoramiento y acompañamiento en el programa si quiere.



500 usuarios registrados



Programa gratuito



18 semanas



2 clases colectivas



Lo que dicen de nosotros

Los testimonios de aquellos que han sido beneficiarios de nuestros programas son la verdadera esencia de nuestro trabajo. Este 2023, nuestros usuarios, nos regalaron historias inspiradoras sobre cómo sus vidas han sido transformadas gracias a la actividad física adaptada.

“Simplemente es fantástico el ejercicio que hacemos. Mi cuerpo, mi respiración, mi capacidad pulmonar cambió. Sólo os puedo decir GRACIAS.”

José Luis Requero

Participante del programa de ejercicios para la insuficiencia cardíaca

“¡Buen día! Me encataron los ejercicios. Que se repita para trabajar la masa muscular ...hasta la próxima”

Ella Santillan

Usuario de la Comunidad del Sombrero Virtual

“ Mi experiencia con este programa es muy positiva, me ha ayudado mucho para poder mantenerme en forma, yo lo he aconsejado en mi asociación de cardio.”

Cristóbal Escobar

Participante del programa de ejercicios para la resistencia a insulina

“ Llegados al final, he de decir que me ha parecido un programa muy interesante y equilibrado. Con una subida gradual de intensidad que me ha ayudado mucho. Me he quedado en la sesión tres moderada, pero seguiré aumentando. Hago ejercicio 3 o 5 días por semana y voy notando mi aumento de resistencia y fuerza, sobre todo en las piernas. ¡Muchísimas gracias por toda su ayuda!”

Amelia Jara

Participante del programa de ejercicios para la insuficiencia cardíaca



Eventos

Organizamos:



Webinar:
**Cómo combatir el sedentarismo
en Residencias**



Caminata 2 K
Con Cursos Colectivos Badalona.

Fuimos parte:

Artículos publicados

Efectos de la actividad física en el estado físico y anímico del adulto mayor

12-2023



Llega ActiCorazón, un programa online de ejercicio físico para pacientes con insuficiencia cardíaca



Comunicación institucionalizada a través de 100 000 personas en línea

La iniciativa **ActiCorazón** es un estudio piloto en línea a más de 100 000 personas en España y que trata de que continúe en la calidad de vida de los pacientes que la padecen, mejorando sus datos mediante una actividad de ejercicio más controlada, con un monitor, para la prevención de la insuficiencia cardíaca. Se pretende evitar cualquier riesgo de que el paciente sufra por la ausencia de un personal que realice la prueba, realizar el seguimiento, hacer ajustes, recibir el apoyo y tener la información de los síntomas y resultados.

El estudio se realiza en colaboración con el Hospital de Torrejón, mediante un programa de telemonitorización de datos, información y apoyo, a través de una plataforma online.

Llega ActiCorazón, un programa online de ejercicio físico para pacientes con insuficiencia cardíaca

09-2023

El estudio Happier: La actividad física adaptada responde a un problema de salud pública

02-2023



Las caídas se reducen en un 35% entre las personas mayores en residencias

Un estudio europeo demuestra que la práctica de actividad física adaptada (AFA) en personas mayores institucionalizadas responde a un problema de salud pública.

Esta es lo que confirma el estudio **HAPPIER**, un estudio a nivel europeo promovido por la Fundación Siel Bleu y que confirma el impacto positivo y preventivo de los programas de actividad física adaptada en la calidad de vida y autonomía de las personas mayores en el ámbito residencial.



Programa I2CARE

02-2023

El 2023 ha sido un año de aprendizaje significativo para la Fundación Siel Bleu España. Durante estos meses, todos nuestros departamentos se han dedicado a evaluar y optimizar nuestras prácticas, con un enfoque técnico y específico en la actividad física adaptada. Este compromiso ha fortalecido nuestra capacidad para desarrollar e implementar programas que no solo promueven el bienestar integral, sino que también se adaptan a las necesidades particulares de cada individuo, usuario e institución.

Hemos trabajado en estrecha colaboración con expertos en salud y organizaciones del sector sanitario para mejorar la efectividad y accesibilidad de nuestras iniciativas. Nuestra misión es clara: enriquecer la calidad de vida de las personas a través de programas de actividad física adaptada que fomenten la inclusión, la independencia y la salud.

En Siel Bleu España, seguimos comprometidos a innovar y avanzar, asegurando que nuestros esfuerzos se traduzcan en beneficios tangibles y duraderos para todas las comunidades a las que servimos.



www.sielbleu.es

